

“El Oviedo de las Personas”

María del Pilar Agüera Boves
Técnica de Accesibilidad y Terapeuta
Ocupacional



Jornada Técnica sobre los retos de la accesibilidad universal
en las ciudades que fomentan la participación de las personas
mayores en la definición de sus políticas públicas





Plan Estratégico “El
Oviedo de las
personas”



47.412 personas
mayores
de 65 años



225.089
habitantes
“una ciudad para
tod@s”

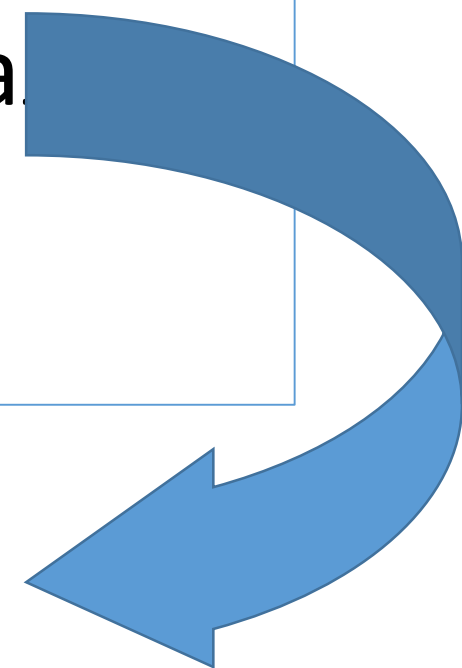


Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Técnico de Accesibilidad
- Acciones en materia fiscal

Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.

- Acciones de Ocio, Cultura, Deporte y Turismo
- Acciones de Comunicación, Información, Tecnología e Innovación
- Acciones de Empleo y Educación
- Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.



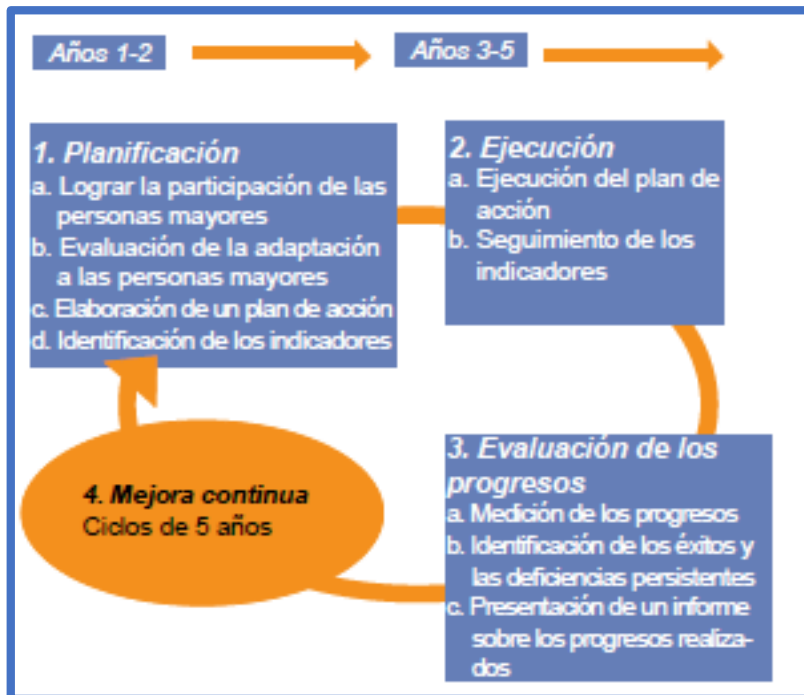


Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

oviedo

Ciudad amigable con las personas mayores

- Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.



1
2
3
4
5
6
7
8

de salud.



LA REALIDAD SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE OVIEDO

Julio de 2019



Cuida de ti y de los tuyos como lo has hecho siempre. Utiliza el Servicio de Asistencia Telefónica del Ayuntamiento de Oviedo. Mucha gente lo hace hoy en día. Haz que crezca la comunidad.

Un botón Con solo pulsarlo, el equipo de profesionales de Cruz Roja responde inmediatamente a través de la línea telefónica ante cualquier necesidad que puedas tener, ofreciéndote **protección 24 horas al día, 365 días al año.**

985 98 18 08 en este número te ofrecemos la información necesaria para poder tramitar este servicio



Salud También puedes utilizar el botón como bloc de notas para recordar las tomas de medicación o tus citas con el médico.

Compañía Te puedes beneficiar del acompañamiento puntual, de las visitas a domicilio y del servicio de voluntariado.

Casa Este servicio favorece la permanencia en tu domicilio y apoya a tu familia y entorno cercano



cuida de ti

Teleasistencia del Ayuntamiento de Oviedo en colaboración con Cruz Roja

Puedes solicitar la teleasistencia municipal si eres mayor o tienes alguna discapacidad, tanto si vives solo o convives con otras personas en situación similar que estén empadronadas en el Ayuntamiento de Oviedo.

¿Dónde? tienes que dirigirte a los Servicios Sociales del Ayuntamiento donde se valorará la adecuación del servicio a tus necesidades y se te facilitarán los modelos para solicitarlo.

Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.

SENSIBILIZACIÓN y FORMACIÓN :

Celebración del día Internacional de las personas Mayores (1 de Octubre)

1 de octubre
DIA INTERNACIONAL PERSONAS MAYORES



OVIEDO.es

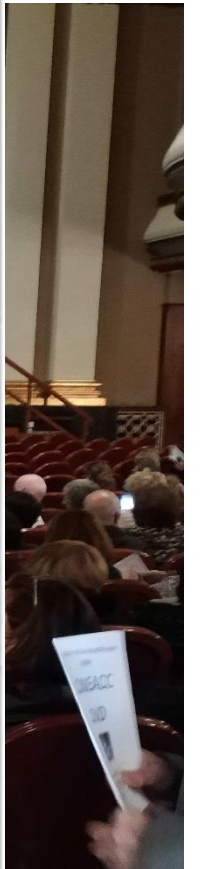
ENTRADA LIBRE
PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES CALATRAVA
HORARIO DE 9.30 A 14.30



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

I Edición de Cine Accesible para
tod@s :

CINEACC

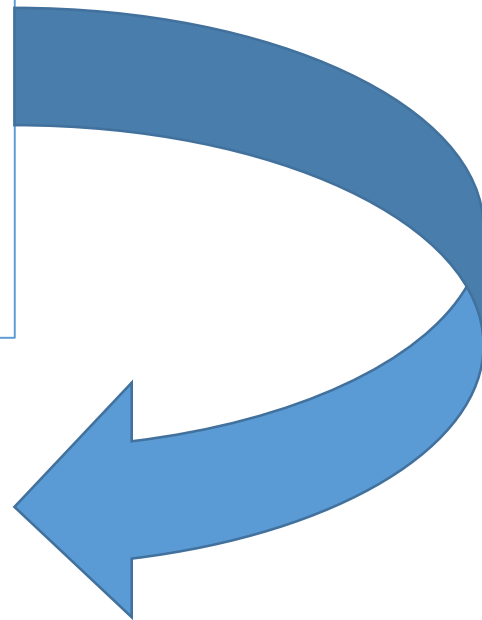


Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Técnico de Accesibilidad
- Acciones en materia fiscal
- Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Acciones de Ocio, Cultura, Deporte y Turismo

Acciones de Comunicación, Información, Tecnología e Innovación

- Acciones de Empleo y Educación
- Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.





REGISTRO GENERAL

HORARIO

Lunes a Viernes: 8,30 a 14,30 horas

Sábado: DE 10:00 A 12:00 HORAS



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.

 <p>Libreta</p>	 <p>Comunicación</p>
<p>Ayuntamiento de Oviedo</p>	

SALUDOS Y BIENVENIDA					
					
<p>HOLA Hello</p>	<p>ADIOS Bye</p>	<p>¿CUAL ES TU NOMBRE? What's your name?</p>	<p>PREGUNTAR Question</p>	<p>TRABAJADORA SOCIAL Social Worker</p>	<p>ACCESIBLE Accessible</p>
					
<p>AYUDA Help</p>	<p>¿NECESITAS AYUDA? Can I help you?</p>	<p>ESPERAR Wait</p>	<p>COGER TURNO Take a turn</p>	<p>AUTOBUS Bus</p>	<p>¿QUÉ? What?</p>
					
<p>PRIVADO Private</p>	<p>DIRECTOR</p>	<p>DÓNDE Where</p>	<p>CERRADO Close</p>	<p>LEER Read</p>	<p>ABIERTO Open</p>

Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores



ACCESIBILIDAD EN
LA COMUNICACIÓN

¿Qué es un BUCLE MAGNÉTICO?

Un Bucle magnético o de inducción es un sistema de sonido que transforma la señal de audio que todos podemos oír, en un campo magnético captado por los audífonos dotados de posición "T".

Estos audífonos tienen una bobina que transforma ese campo magnético nuevamente en sonido dentro de la oreja del usuario, aislado de reverberaciones y ruido ambiente. El resultado es que el usuario recibe un sonido limpio, nítido, perfectamente inteligible y con un volumen adecuado

El sonido se induce directamente en su audífono eliminando totalmente el ruido ambiente, reverberaciones, conversaciones cercanas...

No se necesita ningún receptor o cualquier otro sistema adicional, solo su audífono.

PERSONAS DESTINATARIAS

Las personas que utilizan audífono (prótesis auditiva) y/o poseen un implante coclear.

INSTRUCCIONES DE USO

- Las personas con dificultades de audición son conocedoras de estos productos de apoyo, por lo que es interesante que se coloquen en zonas visibles las pegatinas de la caja, una en puertas y/o ventanas de cristal, otro cercano a la situación del bucle.
 - El aparato ha de colocarse orientado con el micrófono hacia la persona que transfiere la información, y la parte lisa, donde se encuentra la pegatina, hacia la persona con audífono y/o implante coclear.
 - Es necesario cargar el bucle con el cargador que hay en el interior de la caja.
 - Una vez que se encuentre cargado se encenderá un piloto luminoso en su parte posterior.
- No hace falta que permanezca encendido de manera continua, únicamente



ACCESIBILIDAD EN
LA COMUNICACIÓN

¿Qué es un SISTEMAS F.M?

Los sistemas de frecuencia modulada, sistemas FM son sistemas que facilitan el entendimiento y la comprensión del habla, salvando la distancia entre emisor y receptor y las posibles dificultades acústicas de la sala.

La ventaja principal de los sistemas FM, a diferencia de los bucles perimetrales, es su movilidad y flexibilidad.

No requiere instalación y los usuarios podrán sentarse en cualquier lugar del recinto y disfrutar del mejor sonido cómodamente.

Además, los receptores FM permiten controlar el volumen de manera individual.

DESTINATARIOS: Usuarios con prótesis auditivas con posición T.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Es un dispositivo de ayuda que consiste en un micrófono o emisor (utilizado por la persona que habla) y un receptor (utilizado por la persona con dificultad auditiva). El emisor capta la voz de la persona que habla y la envía al receptor, este a su vez transmite a los audífonos o implante coclear.

¿CÓMO SE USA?

Se usa con lazo o bucle de inducción individual conectado al receptor FM.

Las personas usuarias de prótesis auditivas (audífono o implante coclear) pueden activar su posición T y escuchar el sonido de la obra de teatro de una forma nítida mediante la utilización de un sistema de bucle individual



ACCESIBILIDAD EN
LA COMUNICACIÓN



¿Qué son los SISTEMAS DE APOYO A LA COMUNICACIÓN?

Los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) son formas de expresión distintas al lenguaje hablado, que tienen como objetivo aumentar (aumentativos) y/o compensar (alternativos)

las dificultades de comunicación y lenguaje de muchas personas.



¿A QUÉ PERSONAS BENEFICIA MÁS SU USO?

A cualquier persona con dificultades en la comunicación, estando especialmente indicado para facilitar la comunicación con personas discapacitadas de la comunicación, personas con discapacidad intelectual, personas discapacitadas del habla, personas extranjeras, personas mayores con algún deterioro cognitivo.

¿EN QUÉ CONSISTE?

La Comunicación Aumentativa y Alternativa incluye diversos sistemas de símbolos, gráficos (fotografías, dibujos, pictogramas, palabras o letras) gestuales (mímica, gestos o signos manuales) y a veces el uso de productos de apoyo.

Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores



AYUNTAMIENTO OVIEDO

Vive Tramita Des

Ayuntamiento de Oviedo » Vive » Atención y Protección Social

ATENCIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL

Subvenciones para la contratación de desempleados y proyectos de

Premio proyecto de Voluntariado 24-10-2018
Plazo abierto del 25 de octubre al 30 de noviembre de 2018

Para mayores y personas en situación de dependencia

Para la infancia y la familia

Para inmigrantes

Para jóvenes

¿Quieres ayudar? (Voluntariado)

Centros Sociales

Servicio de Ayuda a Domicilio (versión de la información en LENGUAJE SENCILLO)

¿Qué es la Ayuda a Domicilio?

El Servicio de Ayuda a Domicilio también llamado por sus iniciales **S.A.D.**, ofrece atención y cuidado para la persona y también a su hogar.

Ayuda a las personas que lo necesitan para vivir en su hogar.

La Ayuda a Domicilio es:

El llamado **“apoyo personal”**, ayuda a vestirse, con el aseo a levantarse de la cama acostarse, entre otras.

El **“apoyo doméstico”**, que es la ayuda en el cuidado de la vivienda, planchado, poner la lavadora, tender la ropa, preparación de comidas.

El **“apoyo sociocomunitario”**, que son las ayudas para estudiar, de acompañamiento en el transporte, para desplazarse al colegio, centro de día o centro de apoyo a la integración.

La Ayuda a Domicilio no es:

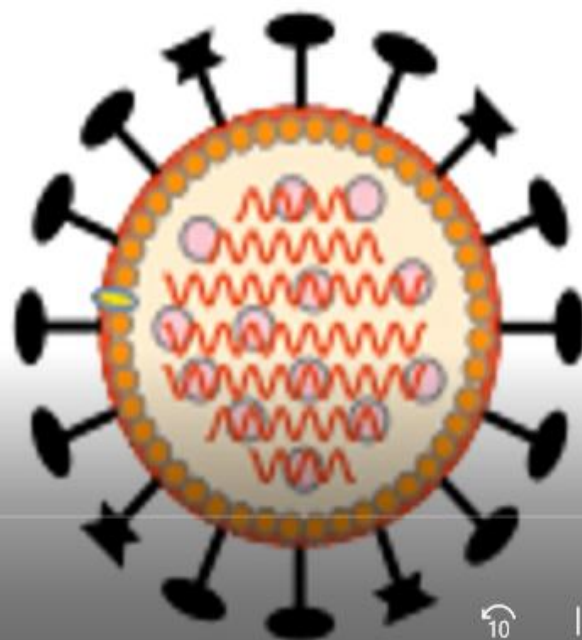
- Acompañamiento durante la noche
- Acompañamiento en hospitales o cuidados médicos.
- Realizar reparaciones en el domicilio
- Grandes limpiezas de la vivienda que no sean las habituales.



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores



App Radar Covid



0:00:46



0:07:23



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

RECOMENDACIONES
PARA FAVORECER LA
ACCESIBILIDAD E
PORTAL Y LA VIVIE



Plan de
"El Oviedo

COCINA



cada persona y su

generales, podrían ser:

manteniendo el suelo

a cocina al alcance de

e menos se usen.

a

de humo, gas...

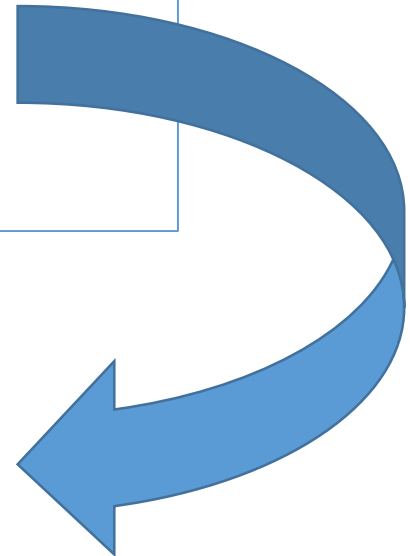
s y colocar legos del

espacio de los alimentos.

Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Técnico de Accesibilidad
- Acciones en materia fiscal
- Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.
- Acciones de Ocio, Cultura, Deporte y Turismo
- Acciones de Comunicación, Información, Tecnología e Innovación
- Acciones de Empleo y Educación

Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- ❑ Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

☐ Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.

Informe de valoración de la accesibilidad cognitiva

REGISTRO GENERAL DEL AYUNTAMIENTO DE OVIEDO



adapta
ASTURIAS

OVIEDO
AYUNTAMIENTO



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- Acciones de Urbanismo, Infraestructuras, Movilidad y Transporte.



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

- ❑ Acciones para la Promoción de la Autonomía personal y prevención de la dependencia.

Centros Sociales :

796 personas mayores participaron durante el año 2018



Accesibilidad y Amigabilidad con las Personas Mayores

Proximas actuaciones

- ✓ Rellenar formularios de evaluación .Completar Diagnóstico .Grupos focales
- ✓ Manual de promoción de autonomía personal en personas mayores .
- ✓ Manual de prevención de riesgos y accidentes en el hogar de personas mayores
- ✓ Detectar las personas mayores con mayor vulnerabilidad



OVIEDO^{.es}

Guía de Recursos
"El Oviedo de las Personas"



GRACIAS POR VUESTRO TIEMPO Y VUESTRA ATENCIÓN



María del Pilar Agüera Boves
Técnico de Accesibilidad de Ayuntamiento de Oviedo
Email: accesibilidad@oviedo.es
ciudadamigapersonasmayores@oviedo.es
Tlfn: 985981800-Ext:2465.